

Merkblatt zu ambulanten Operationen



Liebe Patientin,

mit diesem Merkblatt möchten wir Ihnen einige Hinweise zum richtigen Verhalten vor und nach Ihrer ambulanten Operation geben. Diese Hinweise sind für einen reibungslosen OP-Ablauf und letztlich zu Ihrer persönlichen Sicherheit notwendig.

Vor der Operation:

Einige Tage vor der Operation findet ein umfassendes **Aufklärungsgespräch** und evt. auch eine Vor-Untersuchung durch den Operateur statt.

Die notwendige **Blutentnahme** kann entweder durch den Hausarzt, den überweisenden Arzt oder unsere Praxis erfolgen.

Sollten Sie **Medikamente** einnehmen müssen, teilen Sie dies bitte dem Operateur mit.

Bitte nehmen Sie 5 Tage vor der Operation **kein Aspirin** (ASS) mehr ein.

Am Tag der Operation:

Kommen Sie zu dem vereinbarten Termin bitte unbedingt nüchtern !

Bis 24:00 des Vorabends können Sie noch Speisen und Getränke zu sich nehmen. Bitte rauchen Sie nicht vor der Operation. Notwendige **Medikamente** können Sie noch mit etwas Wasser einnehmen. Bitte organisieren Sie eine **Begleitung**, die **während Ihres gesamten Aufenthaltes** bei Ihnen bleibt und Sie nach Hause bringt. Entfernen Sie **Schmuck** und eventuelle **Piercings**.

Tragen Sie **lockere Kleidung** und bringen Sie **keine Wertsachen** mit.

Bitte bringen Sie unbedingt **am Op-Tag Ihre elektronische Gesundheitskarte** erneut mit.

Nach erfolgtem Eingriff verbringen Sie noch 1 - 2 Stunden in unserem Aufwachraum, bis Sie nach einem **Abschlussgespräch** mit dem Operateur nach Hause entlassen werden. Einen endgültigen **OP-Bericht** erhalten Sie bereits bei Entlassung. Ein geeignetes Schmerzmittel erhalten Sie von uns.

In der ersten Nacht nach der Operation sollen Sie **nicht allein zuhause sein**. Für 24 Stunden sollten Sie sich körperlich entlasten.

Gegen **18:00** melden wir uns telefonisch bei Ihnen. Seien Sie dann bitte erreichbar. Für Rückfragen stehen wir Ihnen unter der Rufnummer **02381-29707** zur Verfügung.

Bitte fahren Sie selbst **24 Stunden nicht Auto** und bedienen Sie keine Maschinen.

In den Tagen nach der Operation:

Bitte stellen Sie sich, wie mit dem Operateur vereinbart, wieder bei Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt zur **Kontrolle und Befundbesprechung** vor.

Fadenmaterial sollte am 8.Tag nach der Operation entfernt werden.

Bitte verzichten Sie zunächst auf Sauna, Schwimmbad, Sitzbäder, Tampons und Geschlechtsverkehr. Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt wird Sie dazu beraten.

Sollten in der Nacht oder am Wochenende **Komplikationen** wie starke Blutungen, starke Schmerzen, Fieber oder Kreislaufprobleme auftreten, wenden Sie sich bitte an das nächst gelegene Krankenhaus mit gynäkologischer Abteilung. Legen Sie dort den Arztbrief vor.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.

Ihr OP-Team

www.gyn-hamm.de